



« L'ALIMENTATION, UNE ALLIÉE CONTRE LE RHUMATISME ? »

Mercredi 29 mars 2023 à 19h15

Conférence publique, entrée gratuite
La conférence sera suivie d'un apéritif

Club 44
Rue de la Serre 64
2300 La Chaux-de-Fonds

Intervenant-e-s :
Dr Pierre-Alain Buchard, rhumatologue
et Mme Florence Authier, diététicienne

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



Ligue suisse contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Notre action – votre mobilité



La Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme a le plaisir d'accueillir

Dr Pierre-Alain Buchard, rhumatologue
et
Florence Authier, diététicienne

qui aborderont le thème

L'alimentation, une alliée contre le rhumatisme ?

Une alimentation anti-inflammatoire peut aider à réduire les douleurs, combler les carences nutritionnelles et atténuer d'autres problèmes. Cette présentation ne s'adresse pas uniquement aux patients souffrant d'une maladie rhumatismale, mais à toute personne souhaitant bénéficier de conseils pour une alimentation équilibrée et adaptée.

Brochures gratuites

La Ligue suisse contre le rhumatisme vient de publier deux brochures, à commander sur notre site internet ou auprès de notre secrétariat :

- L'impact de l'alimentation, réf. F431
- La saveur contre les rhumatismes (livre de recettes), réf. F321

Pour des raisons d'organisation et si vous en avez la possibilité, veuillez vous inscrire à la conférence et à l'apéritif, tél. 032 913 22 77, isabelle.Lnr@gmail.com ou info.ne@rheumaliga.ch. Merci !

Si vous n'êtes pas membre et que vous souhaitez assister à cette soirée, soyez les bienvenus aussi !

Soutenir – Informer - Prévenir

**Nous sommes là pour toute personne concernée
par une maladie rhumatismale ou à titre préventif**

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Tél. 032 913 22 77
www.ligues-rhumatisme.ch/ne